



BG Ober-Ramstadt e.V.

BG Ober-Ramstadt



Trainingsplan 2023/2024 ganzjährig

Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
keine Trainingszeiten		keine Trainingszeiten		
	16:00 – 17:30 Uhr BSH		16:00 – 17:30 Uhr BSH ab 01.11.2021 Fußball FCO	15:00 – 16:30 Uhr BSH
	U8 Carolin & Emily		Individualtraining Klaus	U8 Carolin & Emily
	U10 Carolin & Emily		&	U10 Carolin & Emily
	U12 Santi & Sara		Semin für Jugendspieler	U12 Santi & Sara
	17:30 – 19:00 Uhr BSH		17:30 – 19:00 Uhr BSH	
	MU14 + WU14 Lias & Emil		MU14 + WU14 Lias & Emil	
	MU16 Semin		MU16 Semin	
	WU16 Dirk & Hayat		WU16 Dirk & Hayat	
	19:00 – 20:30 Uhr BSH		19:00 – 20:30 Uhr BSH	
	MU18 Semin		MU18 Semin	
	WU18 Klaus		WU18 Klaus	
20:30 – 22:00 Uhr BSH	20:30 – 22:00 BSH	20:15 – 22:00 BSH		
Herren Bezirksliga	Herren Bezirksliga	2. Herren Kreisliga B		
Trainer: Sebastian Kazuch	Trainer: Sebastian Kazuch	Trainer Marcel Ackermann		
2. Herren Kreisliga B				
Trainer Marcel Ackermann				